

2019年中国龙狮运动协会青少年竞速舞龙竞赛规则（试行）

一、项目介绍

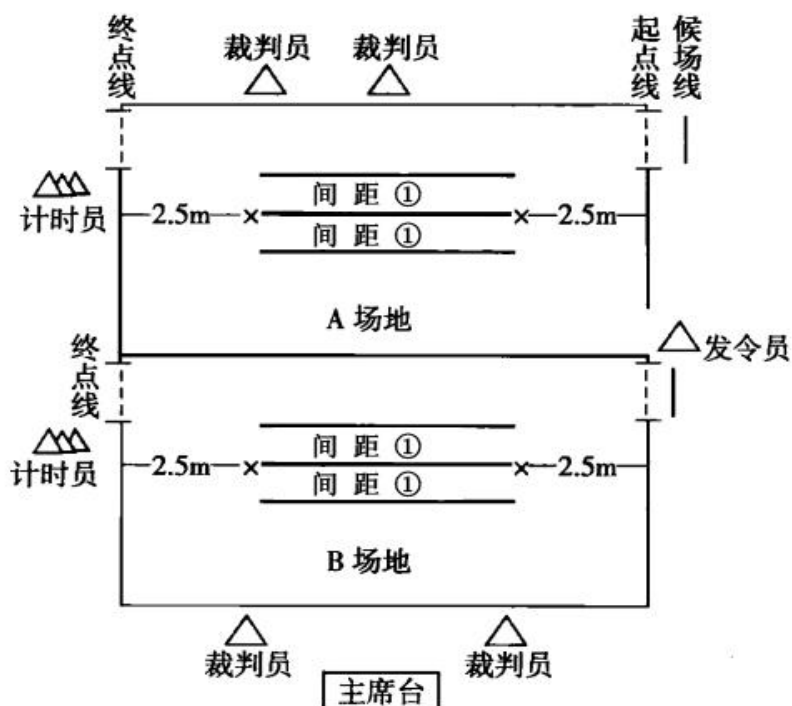
竞速舞龙是运动队用娴熟的技术，规范的标准，以最快的速度，在规定的场地内，完成规定的舞龙竞赛内容与动作数量，是检验舞龙队专项技术、身体素质和舞龙技能水平的一种竞赛项目。

二、竞赛场地

比赛场地为长 20m、宽 10m 的长方形场地，要求地面平整、清洁。具体场地规划如下：

（1）在场地内，垂直距两端线中点 2.5m 处各设一标志杆，杆垂直于地面，杆高 2.0m。

（2）在场地内，垂直两端线 5m 处标一垂直中线（绿色），以中线距离 1.35m（甲组）、1.35m（乙组）、1.20m（丙组）处标两根红色平行线。见下图：



间距①：甲组 1.35m、乙组 1.35m、丙组 1.20m

竞速舞龙场地示意图

三、竞赛器材

(1) 龙具：每支参赛队自备一条符合本《舞龙竞赛规则》要求的比赛龙参赛。

(2) 龙柱 4 个，高 2.0m，柱体宽 0.1m，支柱架 0.4m。

四、参赛人数

每支参赛运动队不得超过 10 人，中途不得替换场上任何队员。

五、竞赛方法及要求

(一) 竞赛方法

参赛队龙珠站在起点线，龙头龙体站在候场线后候场，听到出发信号后，龙珠、龙头带领龙身开始起跑，依次完成规定竞赛内容及动作数量后，迅速跑过终点线。

(二) 竞赛要求

(1) 参赛队听到开始信号后方能起跑入场，不得起跑犯规（如出现犯规一次警告，两次取消参赛资格）。

(2) 参赛队必须按规定的路线要求，完成规定的内容及动作数量，不得漏做内容和少做动作次数。

(3) 动作次数的计算：按全部队员实际完成数计算，如遇中途失误停顿，必须从失误处重新开始完成规定动作数量。

六、竞赛内容及要求

(一) 举龙直线行进入场

参赛队听到开始信号后，龙珠带领龙体跑入场内，绕过终点线处的标志杆折回。（图 1）

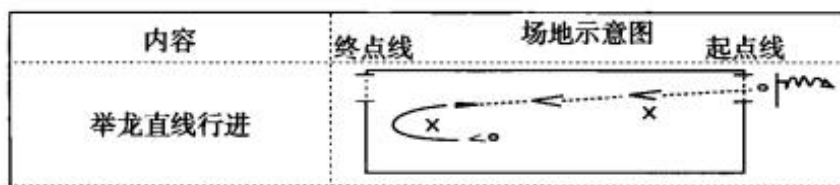


图 1

要求：龙体饱满，不塌肚。

（二）连续快速穿腾

龙珠引龙体行进左转穿第四节龙身，1号队员穿第五节龙身，紧随龙珠行进，第6、7、8、9号队员分别依次腾越第一、二、三、四节龙身，重复动作。连续快速穿腾次数分别为：甲组3次、乙组3次、丙组2次。（图2）

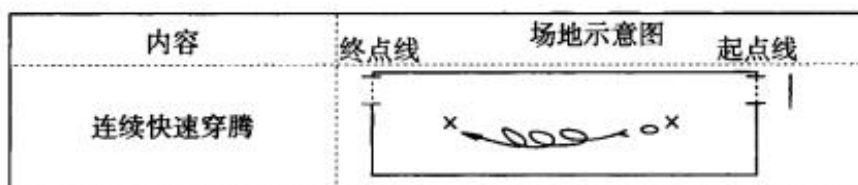


图 2

要求：穿腾利索，不碰踩龙体。

（三）连续快速螺旋跳龙

龙珠、龙头带领龙体做顺时针方向的螺旋跳龙动作。螺旋跳龙次数分别为：甲组8次、乙组8次、丙组6次。（图3）

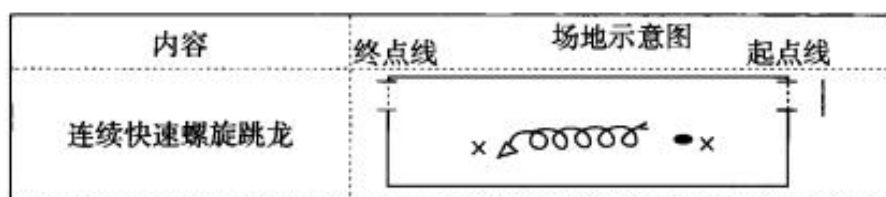


图 3

要求：龙体圆顺，不打结。

（四）直躺舞龙

龙珠，龙体必须将队员带到场内的中线，做直躺舞龙，要求左右八字舞龙达到两边红线上，甲组1.35m、乙组1.35m、丙组1.20m。直躺舞龙次数分别为：甲组8次、乙组8次、丙组6次。（图4）

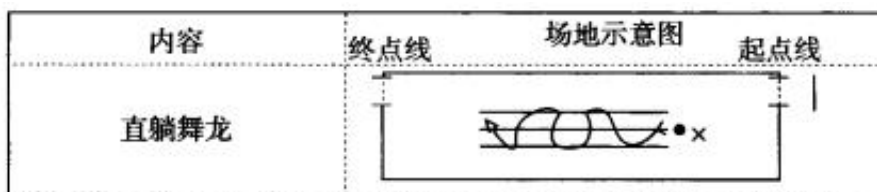


图 4

要求：（1）龙体运动轨迹顺畅，不停顿。（2）直躺舞龙时，要求躺在场地中线上，左右八字舞龙达到两边红线上，即为完成次数。

（五）举龙直线跑出场

龙珠带领龙体绕过起点线的标志杆后，举龙直线跑出终点线。

（图 5）

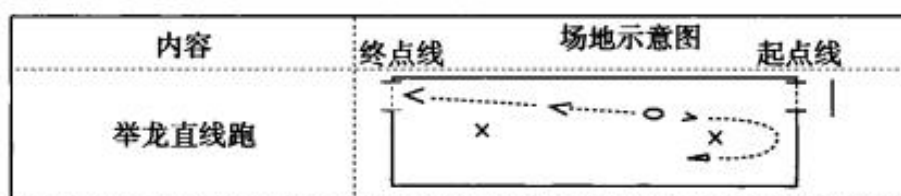


图 5

要求：绕标志杆时不碰撞杆，直线行进时保持龙体饱满。

七、评分细则

1. 出现以下错误：每出现一次增加 5 秒时间，增入完成时间之中。

- （1）少做动作规定次数。
- （2）队员倒地、脱靶、龙体打结。
- （3）器材落地、饰物掉地。
- （4）踩边线出界。
- （5）撞到标志杆。
- （6）龙体严重塌肚或重叠。

以上评分由临场裁判员执行。

2. 其他错误：

（1）参赛队没有完成规定竞赛内容（漏做动作），中途退场者，不予评分。

(2) 参赛队未按规定线路完成竞赛内容（没有绕过标志杆），不予评分。

(3) 参赛队少做一组比赛内容，不予评分。

(4) 起跑犯规：第一次起跑犯规，给予警告；第二次起跑犯规，取消比赛资格。

以上评判由裁判长执行

八、计时方法

采用计时形式确定最后成绩。

1. 计时：以鸣出发信号为计时开始；最后一名队员跑过终点线为计时结束。裁判组每队配备三块秒表计时，以临场裁判组计时表为准，在三块正式表中，如两块表所计时间相同而第三块表不同时，应以这两块表所计时间为准；如三块表所计时间各不相同，则应以中间时间为准；即为该队的完成时间。

2. 增加用时确定：裁判员根据参赛队临场发挥的技术水平，按竞速舞龙规则评分细则，评判出该队出现与要求不符的增加时间，即为该队增加用时。

3. 实际用时：是以完成时间加上错误增加时间之和，即为该队的实际用时。

九、名次评定

(一) 以实际用时少者名次列前。

(二) 如果时间相等按下列方法确定：

1. 以增加用时少者名次列前；

2. 如时间再相等，则加赛一场，实际用时少者名次列前。