

网球项目  
后备人才训练中心共建标准

中国网球协会

2018 年制

## 中国网球协会后备人才（铜牌） 训练中心共建标准

类别	共建标准	达标否
<b>基本 场地 设施</b>	至少具有 4 片标准场地	
	具有满足身体训练的场所和基本身体训练设备	
	具有满足需要的更衣室和卫生间	
	能够保证场地设施安全，及时维护更新到位	
<b>组织 运行 管理</b>	训练中心负责人需由共建主体单位上级主管部门任命或为在工商、民政部门注册的法人代表	
	训练中心管理层有在球员发展方面有经验的专业人士	
	具有明确的发展规划和阶段目标	
	岗位设置合理，职责清晰	
	具有胜任对应岗位职责的员工	
	对员工有明确的奖惩机制	
	具备正常开展活动所需的经费保障	
	能为合理收取的费用开具正规票据	
	具有季度书面报告制度	
	有员工考勤登记制度	
	费用收支对利益相关方公开透明	
	员工安全培训制度	
	员工福利制度	
	员工薪酬制度	
	球员训练服务标准和激励政策	
	员工行为规范准则	
	拥有优秀后备球员选拔标准和机制	
签订球员合同（包含安全责任条款）		
异地训练、参赛旅行政策		
<b>教练 队伍 建设</b>	所有技术教练都具有符合《中国网球协会教练员培训注册管理办法》规定，中国网球协会认证或认可的初级以上教练员技术等级	
	所有技术教练都具有中国网球协会教练员执教资格证书	
	总教练具备中国网球协会认证或认可的高级教练员资质	
	技术教练员每年至少参加一次中国网球协会认证或认可	

	的专业知识培训	
	建立教练员业务交流制度，每月组织一次集中业务交流、研讨	
	技术教练与体能教练、康复教练、医生等至少每季度组织一次业务交流、	
<b>身体训练要求</b>	至少具备一名专职或兼职身体训练教练，并具备专业教育背景或经过专项技能培训	
	日常训练课构成中应包括身体训练环节，并根据训练目标定期的测试评估	
	身体训练应在监控指导下进行	
	定期进行必要的运动医学筛查	
	有效的运动训练强度（负荷）监控措施	
	记录运动员受伤和患病情况，并跟踪治疗康复情况	
<b>训练组织实施</b>	每片球场同时最多容纳 4 名球员训练	
	1 名教练同时最多带 6 名球员训练	
	1 名教练最多同时负责 3 片球场训练	
	每名球员每周至少接受 30 分钟个人训练	
	利用视频和数据对技战术进行分析	
	每名球员制定一份个人年度发展计划，至少提前三个月确定球员参赛计划和配套预算	
	技术训练和身体训练安排时数合理，内容适宜	
球员训练目标设定合理，参赛目标清晰，并至少每半年对比赛效果评估一次。		
<b>球员场外规划</b>	按照国家义务教育法要求，妥善安排好运动员文化学习，至少每学期与主要教育机构联系一次，配合教育部门监督运动员文化学习。	
	球员应至少每月参加一次网球之外的素质拓展活动，促进全面素质的发展。	
<b>家长沟通交流</b>	每年至少组织一次由球员家长参加的球员发展研讨会，使家长明白他们在整个项目中的角色和义务。	
	至少每季度向家长通报一次球员前一阶段的训练参赛效果和下一阶段的计划目标。	
<b>规模效益指标</b>	具有省级比赛冠军 或全国比赛前 16 名 或具有 ITF 青少年排名	

## 中国网球协会后备人才（银牌） 训练中心共建标准

类别	共建标准	达标否
<b>基本 场地 设施</b>	至少具有 4 片标准场地（至少包含 1 片全天候球场）	
	具有满足身体训练的场所和功能齐全的身体训练设备	
	具有满足训练比赛需要的更衣室、卫生间和淋浴间	
	具有治疗室和必要设备，满足备案球员现场治疗需求	
	能够保证场地设施安全，及时维护更新到位	
	中心所在位置需交通相对便利，如公共交通无法到达，需有接驳车辆	
<b>组织 运行 管理</b>	训练中心负责人需由共建主体单位上级主管部门任命或为在工商、民政部门注册的法人代表	
	训练中心管理层有在球员发展方面有经验的专业人士	
	具有明确的发展规划和阶段目标	
	管理组织结构合理	
	根据培养目标指定项目经理或委员会	
	岗位设置合理，职责清晰	
	员工的入职/离职手续有明确流程	
	具有胜任对应岗位职责的员工	
	对员工有明确的奖惩机制	
	具备正常开展活动所需的经费保障	
	动态把控年度经费预算开支情况，保障年度目标的实现。	
	能为合理收取的费用开具正规票据	
	具有月/季度书面报告制度	
	有员工考勤登记制度	
	费用收支对利益相关方公开透明	
	员工安全培训制度	
	员工福利制度	
	员工薪酬制度	
	球员训练服务标准和激励政策	
	员工行为规范准则	
拥有优秀后备球员选拔标准和机制		

	签订球员合同（包含安全责任条款）	
	异地训练、参赛旅行政策	
	拥有与中心规模相适应的信息管理系统	
<b>教练队伍建设</b>	所有技术教练都具有符合《中国网球协会教练员培训注册管理办法》规定，中国网球协会认证或认可的初级以上教练员技术等级	
	所有技术教练都应具有中国网球协会教练员执教资格证书	
	30%以上技术教练员具有高水平网球运动经历	
	总教练具有中国网球协会认证或认可的国家级教练员资质	
	技术教练员每年至少参加一次中国网球协会认证或认可的专业知识培训	
	建立教练员业务交流制度，每月组织两次集中业务交流、研讨	
	技术教练与体能教练、康复教练、医生等至少每月组织一次业务交流、	
<b>身体训练要求</b>	具备与训练规模和水平相匹配的专职身体训练教练，并具备专业教育背景或经过专项技能培训	
	日常训练课构成中应包括身体训练环节，并根据训练目标定期的测试评估	
	身体训练应在监控指导下进行	
	定期进行必要的运动医学筛查	
	有效的运动训练强度（负荷）监控措施	
	记录运动员受伤和患病情况，并跟踪治疗康复情况	
	训练项目和运动员需求相适应	
<b>训练组织实施</b>	每片球场同时最多容纳 3 名球员训练	
	1 名教练同时最多带 4 名球员训练	
	1 名教练最多同时负责 2 片球场训练	
	每名球员每周至少接受 60 分钟个人训练	
	利用视频和数据对技战术进行分析	
	定期记录和存储重点球员的训练比赛影像和数据信息，并建立运动员个人技术档案	
	为运动员提供心理咨询服务	
	对运动员进行运动营养知识培训	
	每名球员制定一份个人年度发展计划，至少提前三个月	

	确定球员参赛计划和配套预算	
	技术训练和身体训练安排时数合理，内容适宜	
	球员训练目标设定合理，参赛目标清晰，并至少每季度对比赛效果评估一次。	
球员 场外 规划	按照国家义务教育法要求，妥善安排好运动员文化学习，至少每学期与主要教育机构联系两次，配合教育部门监督运动员文化学习。	
	球员应至少每周参加一次网球之外的素质拓展活动，促进全面素质的发展。	
家长 交流 沟通	每年至少组织两次由球员家长参加的球员发展研讨会，使家长明白他们在整个项目中的角色和义务。	
	至少每季度向家长通报一次球员前一阶段的训练参赛效果和下一阶段的计划目标。	
	及时了解球员父母的相关反馈	
规模 效益 指标	全国比赛前 8 名； 或具有 ITF 青少年排名前 500 的运动员	

## 中国网球协会后备人才（金牌） 训练中心共建标准

类别	共建标准	达标否
<b>基本 场地 设施</b>	至少具有 6 片标准场地（至少包含 2 片全天候球场）	
	拥有健身房和功能齐全的身体训练设备，能够满足不同层次备案球员身训需求	
	具有满足训练比赛需要的更衣室、卫生间和淋浴间	
	有现场穿线服务	
	能够保证场地设施安全，及时维护更新到位	
	具有治疗室和必要设备，满足备案球员现场治疗需求	
	有运动员食堂并能保证运动员饮食安全	
	在 1 公里范围内为运动员提供安全卫生的住宿条件	
	中心所在位置需交通相对便利，如公共交通无法到达，需有接驳车辆	
<b>组织 运行 管理</b>	训练中心负责人需由共建主体单位上级主管部门任命或为在工商、民政部门注册的法人代表	
	训练中心管理层有在球员发展方面有经验的专业人士	
	具有明确的发展规划、阶段目标和关键绩效考核指标	
	根据培养目标指定项目经理或委员会	
	管理组织结构合理	
	岗位设置合理，职责清晰	
	拥有持续的管理人员职业发展进阶机制	
	员工的入职/离职手续有明确流程	
	具有胜任对应岗位职责的员工	
	对员工有明确的奖惩机制	
	具备正常开展活动所需的经费保障	
	动态把控年度经费预算开支情况，保障年度目标的实现。	
	能为合理收取的费用开具正规票据	
具有月/季度书面报告制度		
有员工考勤登记制度		
费用收支对利益相关方公开透明		

	员工安全培训制度	
	员工薪酬制度	
	员工福利制度	
	球员训练服务标准和激励政策	
	员工行为规范准则	
	拥有优秀后备球员选拔标准和机制	
	签订球员合同（包含安全责任条款）	
	异地训练、参赛旅行政策	
	拥有与中心规模相适应的信息管理系统	
	通过传统媒体、现代媒体和社交媒体等多种广告宣传手段对训练中心进行品牌宣传，扩大社会知名度，树立良好品牌形象。	
	积极为训练中心和球员寻求商业赞助和社会资助	
<b>教练队伍建设</b>	所有技术教练都具有符合《中国网球协会教练员培训注册管理办法》规定，中国网球协会认证或认可的初级以上教练员技术等级	
	所有技术教练都应具有中国网球协会教练员执教资格证书	
	50%以上技术教练员具有高水平网球运动经历	
	总教练具有中国网球协会认证或认可的国家级教练员资质	
	技术教练员每年至少参加一次中国网球协会认证或认可的专业知识培训	
	建立教练员业务交流制度，每月组织不少于两次集中业务交流、研讨	
	技术教练与体能教练、康复教练、医生等至少每月组织一次业务交流	
<b>身体训练要求</b>	具备与训练规模和水平相匹配的专职身体训练教练，并具备专业教育背景或经过专项技能培训	
	日常训练课构成中应包括身体训练环节，并根据训练目标定期的测试评估	
	身体训练应在监控指导下进行	
	定期进行必要的运动医学筛查	
	有效的运动训练强度（负荷）监控措施	
	进行运动损伤筛查和物理康复治疗	
	定期进行网球专项功能改善性物理治疗	



	记录运动员受伤和患病情况，并跟踪治疗康复情况	
	训练项目和运动员需求相适应	
训练 组织 实施	每片球场同时最多容纳 2 名球员训练	
	1 名教练同时最多带 3 名球员训练	
	1 名教练最多同时负责 1 片球场训练	
	每名球员每周至少接受 90 分钟个人训练	
	利用视频和数据对技战术进行分析	
	定期记录和存储重点球员的训练比赛影像和数据信息，并建立运动员个人技术档案	
	建立数字化球员综合信息库	
	为运动员提供心理咨询服务	
	对运动员进行运动营养知识培训	
	落实反兴奋剂和反腐败教育	
	每名球员制定一份个人年度发展计划，至少提前三个月确定球员参赛计划和配套预算	
	技术训练和身体训练安排时数合理，内容适宜	
	球员训练目标设定合理，参赛目标清晰，并至少每季度对比赛效果评估一次。	
球员 场外 规划	按照国家义务教育法要求，妥善安排好运动员文化学习，至少每月与主要教育机构联系一次，配合教育部门监督运动员文化学习。	
	球员应至少每周参加一次网球之外的素质拓展活动，促进全面素质的发展。	
家长 交流 沟通	每年至少组织两次由球员家长参加的球员发展研讨会，使家长明白他们在整个项目中的角色和义务。	
	至少每季度向家长通报一次球员前一阶段的训练参赛效果和下一阶段的计划目标。	
	及时了解球员父母的相关反馈	
规模 效益 指标	具有全国比赛冠军； 或具有 ITF 青少年排名前 200 的运动员； 或具有 ATP/WTA 排名的青少年运动员	