

# 惠州仲恺高新区宣教文卫办公室 文件

## 惠州仲恺高新区总工会

惠仲宣办通〔2018〕195号

### 关于举办2018年全国拔河新星系列赛（惠州仲恺高新区站）暨仲恺高新区拔河争霸赛的通知

各园区、镇（街道），区直及驻仲恺各单位，各企业：

为深入贯彻落实全民健身和健康中国国家战略，全面推进“六大攻坚战”活动，丰富全区人民文化体育生活，提高全区拔河运动技术水平，区宣教文卫办公室、区总工会定于7月14至15日联合举办2018年全国拔河新星系列赛（惠州仲恺高新区站）暨仲恺高新区拔河争霸赛。现将竞赛规程下发给你们，请大家按照具体要求，做好积极组队报名和参加领队会等相关参赛工作。

- 附件：1. 竞赛规程  
2. 报名表  
3. 自愿参赛责任书

仲恺高新区宣教文卫办公室



仲恺高新区总工会



## 附件 1

# 竞赛规程

### 一、指导单位:

国家体育总局社会体育指导中心

### 二、主办单位

中国拔河协会

### 三、承办单位:

仲恺高新区宣教文卫办公室

仲恺高新区总工会

### 四、协办单位:

仲恺高新区文化体育总会

仲恺高新区体育运动健身协会

### 五、比赛时间和地点:

日期: 2018 年 7 月 14-15 日

地点: 待定

### 六、竞赛项目:

(一) 公开组: 600 公斤级;

(二) 男子团体组: 640 公斤级;

(三) 混合团体组: 640 公斤级。

### 七、参加办法:

(一) 全国各地专业拔河队伍报名参加公开组项目;

(二) 各园区、镇(街道), 区直及驻仲恺各单位, 各企业报名参加男子团体、混合团体组项目;

(三) 各单位可报领队、教练各 1 人, 每单位可报领队、教练各 1 人, 男子团体、公开组运动员 9 人(实际上场队员 8 人, 替补 1 人); 混合团体组运动员 10 人(实际上场男、女队员各 4 人, 替补男、女各 1 人) 参赛运动员必须携带第二代身份证或居住证进行参赛;

(四) 参赛运动员的交通、食宿及人身意外伤害保险由参赛单位负责办理。

## 八、竞赛办法

### (一) 竞赛办法:

1. 执行国家体育总局社会体育指导中心审定的《拔河竞赛规则和裁判法》。

2. 要求参赛单位统一服装参加比赛, 各参赛队伍穿着符合《拔河竞赛规则和裁判法》要求的比赛服, 如果不符合比赛要求, 根据竞赛委员会的要求, 统一比赛服装。

3. 本次拔河比赛使用国际拔河联合会认证的荷兰产邓禄普牌拔河道, 拔河绳的周长在 100 毫米和 125 毫米之间, 上面没有结节或者抓手。绳子的末端是鞭状, 长度不少于 33.5 米。

4. 本次比赛将接受并邀请中国拔河协会莅临比赛现场, 进行专业指导和赛事监督。同时提前统一选调、组织仲裁、裁判员, 并提前到位。

## (二) 比赛中犯规规定:

1. 坐地犯规: 故意坐地或者滑倒后不能立即恢复正常姿势。
2. 触地犯规: 除了脚以外身体其他部位接触地面。
3. 锁绳犯规: 任何阻止绳子自由移动的动作。
4. 握绳犯规: 不符合规则规定的握绳。
5. 持绳犯规: 绳子没有从身体和上臂之间穿过。
6. 姿势犯规: 坐在一只脚上或者一条腿上以及双脚没有能够伸向膝盖的前方。
7. 爬绳犯规: 双手顺着绳子交替向前移动。
8. 划船犯规: 重复坐地同时双脚向后移。
9. 锚人犯规: 不符合规则规定的姿势。
10. 教练员犯规: 在本队比赛过程中说话。
11. 消极犯规: 运动队在比赛过程中未能积极做出应有的努力, 长时间处于僵持状态从而影响拔河运动的声誉。如果消极比赛持续了 10 分钟以上, 比赛中止。
12. 出界犯规: 在室内比赛过程中踩到拔河道以外。
13. 在一局比赛中, 队伍在被警告两次后再次犯规将被取消资格。在所有犯规规定中, 即使只有 1 名运动员犯规, 也视为该队犯规。
14. 在一局比赛中, 队伍在被警告两次后再次犯规将被取消资格。在所有犯规规定中, 即使只有 1 名运动员犯规, 也视为该队犯规。

(三) 比赛分小组循环赛和决赛两个阶段进行: 小组循环赛阶段每场比赛两局制, 胜两局者得 3 分, 各胜一局各得 1 分, 负两局或弃权者得 0 分, 弃权队伍不能再参加后面的比赛。小组循环赛按积分高低排出小组名次。决赛阶段采用三局两胜制的交叉淘汰赛制。报名 5 队及以下采用单循环直接决出名次。

#### (四) 小组循环赛排名办法:

按各队积分决定名次, 积分高者, 名次列前; 如积分相同, 看相关队间的胜负比率, 比率高者名次列前; 如相关队胜负比率相同, 则看相关队的犯规次数, 犯规次数少者列前; 如双方犯规次数相同, 则总重量轻者名次列前; 如上述情况仍不能排出名次, 则进行掷币决定小组名次。

(五) 每场比赛, 每支队伍由 8 人组成, 8 名运动员总重量不超过所在组别限定重量。每队可设替补队员 1 人 (混合团体组男、女各 1 人), 替补队员的体重不得超过被替换运动员的体重, 被替换的运动员不得再上场参赛。

(六) 各运动队须着统一服装参加比赛, 参赛运动员应着运动鞋, 平底, 鞋底材料应为橡胶。

### 九、报名、报到与离会

(一) 请参赛队伍于 7 月 10 日 (星期二) 下午下班前将参赛报名表及全体人员的 5 寸合影电子版发送到邮箱: [goodhuwai@163.com](mailto:goodhuwai@163.com)。联系人: 曾子清 (区体育运动健身协会)、电话 (传真): 0752—2660119。

(二) 报到、比赛领队会议及离会时间、地点待定。

## 十、录取名次及奖励办法

(一) 各组别录取前六名的队伍，第一至三名并颁发奖杯、奖牌、证书、奖金，第四至六名的队伍颁发奖杯、证书、奖金，不足6队的组别减二录取。

(二) 各组别奖金制度：

1、公开组：第一名1队，奖金2500元；第二名1队，奖金2000元；第三名1队，奖金1500元；第四名1队，奖金1000元；第五至六名各1队，奖金800元；

2、男子团体、混合团体组：第一名1队，奖金1500元；第二名1队，奖金1000元；第三名1队，奖金800元；第四名1队，奖金600元；第五至六名各1队，奖金500元；

## 十一、费用

(一) 各参赛队伍差旅费自理。

## 十二、未尽事宜，另行通知。

## 附件2

# 报名表

参赛单位：\_\_\_\_\_ 联系人：\_\_\_\_\_

电 话：\_\_\_\_\_ 传真：\_\_\_\_\_

电子邮箱：\_\_\_\_\_ (请在此盖参赛单位公章)

请用正楷清晰填写下表：

2018 年\_\_月\_\_日

比赛组别：\_\_\_\_\_公斤级

职 务	姓 名	身 份 证 号 码 (必 填)	备 注
领 队			
教 练			
训 练 员			
运 动 员 1			
运 动 员 2			
运 动 员 3			
运 动 员 4			
运 动 员 5			
运 动 员 6			
运 动 员 7			
运 动 员 8			
替 补 1			
替 补 2			

以下由组委会填写

该队总体重实测为：\_\_\_\_\_公斤，测量时间 2018 年\_\_月\_\_日

测量员：\_\_\_\_\_ (签字)

说明：1、本报名表可复印，限使用 A4 纸；2、请将 500 字以内参赛单位简介、参赛队 5 寸合影 1 张一并报承办单位。

## 自愿参赛责任书

(本参赛责任书为报名表不可分割部分)

一、本队(人)自愿报名参加**2018年全国拔河新星系列赛分站赛(惠州仲恺高新区站)**暨**仲恺高新区拔河争霸赛**并签署本责任书。

二、本队(人)愿意遵守组委会的所有规则规定及采取的措施;

三、本队(人)完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,已为参赛做好充分准备;

四、本队(人)充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,对自己安全负责的态度参赛。

五、本队(人)愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意组委会不承担任何形式的赔偿;

六、本队(人)同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担;

七、本队(人)承诺以自己的名义参赛,决不冒名顶替;

八、本队(人)或法定监护人(代理人)已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛者签名: \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_

2018年 月 日