

# 邢台市桥西第二届“兴台杯”全国毽球友谊赛

## 邀请函

尊敬的全国毽球同好：

《诗》云：切磋琢磨。又云：秋以为期。

兹逢金风玉露，诚邀胜友嘉朋重会邢州，风发意气、砥砺锋锐——邢台桥西阳光毽协第二届“兴台杯”全国邀请大赛复鸣鼓角、再启征烟。

悠悠邢襄，春秋岁长可溯四国二都。神牛镇天洪，化福城九里十三步，高僧诵香咒，灿青莲四萼单八叶。项王兴霸威巨鹿，始皇陨歿崩平台。冠国铁冶，恰巍巍汉魏之风骨，泻雪白瓷，自赫赫隋唐之气象。倚山傍河、比晋邻鲁，通幽燕达黄淮之理气、扼太行望北原之形胜。叠峰垂瀑、活水奇峡，果老仙山、神花牡丹。禅玉泉开元瞻法相、履云梦天河参造化。英谈古落、王硎川寨，方下幽幽白云洞府、又上粼粼小天池巅……其历史腴丰、地理秀隽，人物郁蔚、名胜襄列，一时难以数计。

今我邢台挟风华之独步、美盛事之双成，承昨春之雅意，开今秋之竞场。凡官方精英、民间俊义，多年战队、后起新秀皆可夸艺逞技，前来夺冠扬名。

满堂三千客、一毽荟九州！

邢台市桥西人民政府

邢台市桥西文化新闻出版体育局

邢台市桥西阳光毽球协会 恭候！

# 邢台市桥西区文化新闻出版体育局

---

## 关于举办 2017 年河北邢台桥西第二届“兴台杯” 全国毽球邀请赛的通知

各有关毽球协会、俱乐部及全国毽球爱好者：

为促进全国毽球爱好者的交流，积极推动我区毽球运动发展，邢台市桥西区人民政府、桥西区文化新闻出版体育局定于 10 月 13 日、14 日、15 日在邢台市桥西区举办 2017 年河北邢台桥西第二届“兴台杯”全国毽球邀请赛，现将比赛规程印发给你们，请按照规程积极组队参赛。

附件：1：2017 年河北邢台桥西第二届“兴台杯”全国毽球邀请赛规程；

邢台市桥西区文化新闻出版体育局

2017 年 9 月 8 日



（联系人：张友良，联系电话：15931995139；唐伟，联系电话：  
18831978815）

# 2017年河北邢台桥西第二届“兴台杯”全国毽球邀请赛 规程

一、比赛时间：2017年10月13日—15日。

二、比赛地点：邢台市体育馆

三、指导单位：中国毽球协会

主办单位：邢台市桥西区人民政府

承办单位：邢台市桥西区文化新闻出版体育局

邢台市桥西区阳光毽球协会

协办单位：河北兴台酒业集团有限责任公司

四、比赛项目（室内）：

1、网毽三人赛（男、女组）。

2、平推毽三人赛（其中有一名异性）。

五、表演项目（广场）：

1、花式大白毽。

2、花毽规定动作、花毽自选动作。

六、参赛方法：

1、接受社会公开报名。

2、各队报领队一名、教练员一名，网毽项目限报运动员4—6人，平推毽项目必须有一名异性队员。花毽比赛限报4—5名。领队、教练员可以兼报运动员。队员不许兼项和交叉比赛。

3、所有参加比赛的教练员、运动员等全部以实名制参赛，发现冒名

顶替，取消比赛资格和成绩。

4、代表队报名后，不得无辜更改参赛成员和项目，如需更改，请于赛前7天向主办单位提出，否则取消参赛资格。

5、参赛运动员必须身体健康，经县级以上医院体检合格，并且适合参加所报项目比赛。各参赛队伍必须自行行为参赛队员办理意外伤害保险（含往返赛区和比赛期间），报名时须交验保保单。

6、各队须统一比赛服装、比赛鞋，运动服上要有明显号码标识。

#### 七、比赛办法：

1、各项比赛分两个阶段进行：第一阶段分组循环，计分方法为胜一场得2分、负一场得分1分、弃权为0分。按积分排列名次，两队或两队以上积分相等，净胜局多者名次前列；仍相等，净胜分多者名次前列；再相等抽签决定名次。比赛第二阶段采取交叉淘汰排位赛。

2、比赛分组在赛前技术会议上抽签决定。

3、具体比赛规则附后。

#### 八、比赛奖励：

1、网毽三人赛项目（男女），取前八名。冠军奖金4000元、奖杯、证书，亚军奖金3000元、奖杯、证书，季军2000元奖金、奖杯、证书。第四至第八名，发证书，奖金依次为1500元、1000元、800元、600元和400元（或等值奖品）。

2、平推毽项目，取前八名。冠军奖金3000元、奖杯、证书，亚军奖金2000元、奖杯、证书，季军奖金1000元，奖杯、证书。第四至第八名，发证书，奖金依次为800元、600元、400元、300元、200元。

(或等值奖品)。

3、花式大白毽项目，取前六名。冠军奖金 2000 元、证书，亚军奖金 1000 元、证书，季军奖金 800 元、证书。第四至第六名，发证书，奖金依次为 600 元、400 元、200 元（或等值奖品）。

4、花毽规定动作项目，取前六名。冠军奖金 1000 元、证书，亚军奖金 800 元、证书，季军奖金 600 元、证书。第四至第六名，发证书，奖金依次为 400 元、300 元、100 元（或等值奖品）。

5、花毽自选动作项目，取前六名。冠军奖金 1000 元、证书，亚军奖金 800 元、证书，季军奖金 600 元、证书。第四至第六名，发证书，奖金依次为 400 元、300 元、100 元（或等值奖品）。

九、比赛仲裁：

1、设立仲裁委员会，有国家级裁判员担任仲裁委员会主任，负责大赛裁判工作；

2、大赛裁判员和工作人员由仲裁委员会统一培训后上岗工作。

十、比赛报名、报到和离会：

各参赛队伍请与 9 月 30 日前将电子版发至桥西区阳光毽球协会 474666094@qq.com, 预期不报名不在受理。报名后, 如需更换运动员, 请提前三天提出。**报名联系人：陈霞，15550071121 陈勇杰 13831942117。**

1、裁判员报到日期：

(1) 花式大白毽、花毽裁判员于 2017 年 10 月 12 日 12 时前报到。(2) 网毽裁判员于 2017 年 10 月 13 日 12 时前报到。

2、运动队报到日期：

(1)花式大白毽、花毽代表队于 2017 年 10 月 12 日 15 时前报到。(2)网毽代表队于 2017 年 10 月 13 日 15 时前报到。

3、召开裁判长、领队、教练员会议：

(1)大白毽花毽于 2017 年 10 月 12 日 17 时在体育馆会议室抽签出场顺序。

(2)网毽于 2017 年 10 月 13 日 17 时在体育馆会议室进行分组抽签。

4、裁判员和参赛队伍报到地点：邢台市桥西区中兴西大街 368 号 邢台市体育馆。

5、比赛结束后，各参赛队和裁判员自行离邢返程。

十一、比赛经费：

1、各代表队参加比赛不收取任何费用，食宿费、差旅费自行负责；

2、裁判员的食宿、差旅费有赛会承担。

附件：网毽及平推毽比赛规则。

花式大白毽比赛规则。

花毽比赛规则。

## 网毽及平推毽比赛规则

### 一、网毽比赛规则

网毽比赛执行中国毽球协会 2011 版《毽球竞赛规则与裁判法》，使用“新毽牌” 306A 毽球。

### 二、平推毽比赛规则

- 1、男女网搞均为 1.52 米。
- 2、最多三次击球过网（一名队员可连续击球两次）。
- 3、不许将高于网带上沿的球用勾、踏、搓、拨、扫、切、肩压、头攻等动作，完成进攻性击球。
- 4、发球的本球点不许高于支撑腿的髋关节。
- 5、比赛采用三局两胜制，每局 11 分，当出现 10: 10 时，以一方领先 2 分为胜利，最高分 15 分。

## 花式大白毬比赛规则

一、比赛场地：4米×4米

二、比赛时长：每场5分钟-8分钟

三、比赛要求：

- 1、每支队伍4-5名队员，要求男女搭配。
- 2、统一服装，服装由各参赛队伍自行准备。
- 3、比赛开始前由发毬运动员左手托毬向裁判员致敬示意。
- 4、发毬：发毬运动员用手抛毬用脚踢出，中途掉毬同样适用此规则。
- 5、单人连续触毬不得超过两次，身体任何部位触毬均算一次。
- 6、两个队员之间允许连续触毬两次，第三次触毬必须转换到第三人。

四、评判标准：

**加分项：**

- 1、盘、拐、蹦、磕。（1分）
- 2、跳踢、抹踢、骗踢。（2分）
- 3、后打、侧打、旋打。（3分）
- 4、360°腾空旋打（4米以上）、单飞燕、急停、拉燕、纺车、剪刀脚（5分）
- 5、高难创新。（6分）

**扣分项：**

- 1、未按照要求穿着统一服装。（-10分）
- 2、未按照要求由发毬运动员左手托毬向裁判员致敬示意。（-5分）
- 3、肩关节以下触毬、违规。累计三次取消比赛资格。
- 4、发毬直接用手抛给对方。（-2分）
- 5、单人连续触毬超过两次。（-2分）
- 6、两个队员之间连续触毬超过两次。（-2分）



## 花毽比赛规则

### 一、规定套路

- 1、动作顺序为：预备姿势→盘踢（足内侧左右互换踢）→磕转身（大腿磕踢加转体  $90^{\circ}$ ）→落（足外侧接停毽）→上前额→左右交叉跳踢（跳起屈腿交叉足内侧踢）→还原。
- 2、动作满分为 10 分，由完成动作（8.6 分）、动作质量(1.2 分)、裁判员加分(0.2 分)三部分组成。
- 3、扣分因素：漏做了某个动作，即扣除该动作的全部分值；漏做了某个动作的一部分，则扣除该动作该部分的值。
- 4、动作质量的扣分因素包括：完成动作的熟练程度、动作姿态、位置移动、动作连贯、身体晃动等。其中毽子落地扣 0.1 分/次，人毽出场扣 0.2 分/次，规定动作之外的附加动作每出现一次扣 0.2 分。

### 二、自选套路

- 1、比赛时间为 1 分钟±10 秒，由最少六个不同动作组成。
- 2、一套动作应由跳跃、静止、绕转三个部分组成。
- 3、难度动作之间的连接动作重复不得超过两次。
- 4、满分为 10 分，由动作编排（0.5 分）、完成动作（6 分）、动作质量（1 分）难度加分（2 分）、创新动作加分（0.5 分）组成。
- 5、自选套路的分值根据动作编排、动作完成情况、技术难易、失误次数等评出，最后根据得分高低决出名次。

## “兴台杯”2017年邢台市第二届全国毽球邀请赛报名表

队名:

领队:

联系电话

教练:

联系电话:

序号	项目	男队员姓名	出生年、月、日	女队员姓名	出生年、月、日
1	网毽 三人赛				
2	平推毽 混合三人赛				
3	花毽 规定套路				
4	花毽 自选套路				
5	花式 大白毽				
县级以上医疗单位盖章:				单位盖章:	
					年 月 日