

# 通知

石体通字〔2017〕35号

## 石家庄市体育局 关于举办 2017 全国拔河新星系列赛 (石家庄站) 的通知

各省、市拔河协会(俱乐部)及有关单位;省内有关单位及石家庄市各县、区文体局:

为进一步贯彻落实《全民健身计划(2016-2020年)》，推广和普及拔河运动，根据《中国拔河协会关于印发2017年全国拔河新星系列赛竞赛总规程的通知》(社体协会字〔2017〕119号)精神，定于2017年9月22日—24日在石家庄市栾城区举办2017年全国拔河新星系列赛(石家庄站)。现将竞赛规程发给你们，望积极组队届时参赛。

# 2017 全国拔河新星系列赛（石家庄站）

## 竞赛规程

### 一、主办单位

中国拔河协会  
石家庄市体育局

### 二、承办单位

栾城区文广新局

### 三、协办单位

石家庄市恒动体育文化传播有限公司

### 四、比赛时间和地点

2017 年 9 月 22 日至 24 日在栾城区体育馆举办

### 五、竞赛项目

新星系列赛公开组 600 公斤级(参赛队员性别不限)

### 六、参赛单位

各省、市拔河协会(俱乐部)及有关单位、河北省有关单位及石家庄市各县（市）、区等均可组队参赛。

### 七、参赛办法

（一）公开组(参赛队员性别不限): 每队可报 12 人，其中领队 1 人、教练兼指挥 1 人、教练员 1 人、运动员 9 人(含替补 1 人);

(二) 参赛运动员年龄不限，但须身体健康。各参赛队领队须在领队会上提供运动员自愿参赛责任书；

(三) 所有参赛人员必须办理人身意外伤害保险，没有保险一律不得参赛。

## 八、竞赛办法

(一) 执行中国拔河协会审定的《拔河竞赛规则和裁判法》

(二) 比赛采用专用拔河道

(三) 竞赛决胜距离为 4 米，即地面中心标记两侧各 4 米处设第一标志线（为决胜标志线）

(四) 报名队数在 8 队以下（含 8 队）第一阶段进行单循环赛，第二阶段由第一阶段前 4 名进行单淘汰赛加附加赛，5 名以后的名次按预赛成绩排名；报名队数在 8 队以上，第一阶段进行分组单循环赛，第二阶段进行单淘汰赛加附加赛，决出所取名次。报名不足 4 队，则取消该级别的比赛

(五) 第一阶段比赛一律采用 2 局制，2 局全胜得 3 分，1 胜 1 负各得 1 分，2 局全负得 0 分；第二阶段比赛采用 3 局 2 胜制。

(六) 循环赛积分名次将按照下列办法确定：

- 1、比赛积分：预赛中积分最高的队伍率先进入半决赛；
- 2、胜场次：若两队积分相等，则获胜场次多的队伍进入

半决赛；

3、警告次数：如若两队获胜场次相同，则获得警告次数少的队伍优先进入半决赛。（比赛获得警告数为一支队伍参加该级别比赛获得的警告总数）；

4、队伍总重量：如若警告次数仍相同，则总重量小的队伍优先进入半决赛；

5、掷币或抽签：如果上述均不能判定胜负，参加半决赛的资格将通过掷币或抽签决定。

## 九、竞赛规则

### （一）拔河技术规则

#### 1、握绳

运动员不得握绳子两个外侧标记以内的位置。在比赛开始时，第一位运动员应该握绳子靠近外侧标记的位置。不得在绳子上打结或者系圈，也不得将绳子系在运动员身体的任何部位上，将绳子交叉视为系圈。比赛开始时，应该将绳子拉紧，中心标记对准地面中线。

#### 2、拔河姿势

除了锚人，每个运动员都应该赤手自然握绳，掌心向上，绳子从身体和上臂之间穿过。

其他任何妨碍绳子自由运动的握绳称为锁绳，为犯规行为。脚伸向膝盖的前方，全队应自始至终保持这一姿势。

### 3、锚人姿势

队尾的运动员称为锚人，锚人握绳的方法应该是将绳子沿着身体从后背自下而上斜穿到对面肩上，将剩下的绳子向后向外甩出，以使绳子的多余部分可以自由移动。锚人应该自然握住绳子固定的部分，双手掌心向上，双臂自然前伸。允许锚人将绳子置于保护腰带下方，这不构成犯规。

#### （二）替补队员的条件与程序

1、替补行为只能发生一次，替补行为只能发生在该队首场比赛后，被替换下的选手不允许参加该队的后续任何比赛。

#### 2、替补程序

替补选手和被替换队员必须向主裁判申请，经核准符合替换条件的，方可实施替补行为。

#### （三）比赛队的最少人数

由于不得进行第二次替换行为，所以如果发生了第二次受伤，允许该队以 7 名运动员继续比赛。但如果比赛队运动员少于 7 人则不得继续参加比赛

#### （四）比赛服装、运动鞋：

1、选手需着长袖运动服、短裤或长裤上场比赛。

2、拔河比赛鞋底为平底，由橡胶或类似材质制成（不能带有钉齿）。

#### （五）比赛中犯规规定

1、坐地犯规：故意坐地或者滑倒后不能立即恢复正常姿势。

2、触地犯规：除了脚以外身体其他部位接触地面。

3、锁绳犯规：任何阻止绳子自由移动的动作。

4、握绳犯规：不符合规则规定的握绳。

5、持绳犯规：绳子没有从身体和上臂之间穿过。

6、姿势犯规：坐在一只脚上或者一条腿上或者双脚没有能够伸向膝盖的前方。

7、爬绳犯规：双手顺着绳子交替向前移动。

8、划船犯规：重复坐地同时双脚向后移。

9、锚人犯规：不符合规则规定的姿势。

10、教练员犯规：在本队比赛过程中说话。

11、消极犯规：运动队在比赛过程中未能积极做出应有的努力，长时间处于僵持状态从而影响拔河运动的声誉。如果消极比赛持续了 10 分钟以上，比赛中止。

12、出界犯规：在室内比赛过程中踩到拔河道以外。

在一局比赛中，队伍在被警告两次后再次犯规将被取消资格。在所有犯规规定中，即使只有 1 名运动员犯规，也视为该队犯规。

## 十、录取和奖励

（一）录取前 8 名给予奖励，颁发奖杯和证书；不足 8

队减 1 录取。

(二) 本次比赛设体育道德风尚奖。

(三) 获得公开组前两名的队伍有资格参加全国总决赛，取得资格的队伍如放弃参加总决赛，则按成绩递补。

## 十一、裁判

比赛裁判长和副裁判长由中国拔河协会选派，其他裁判员由石家庄市体育局选派。

## 十二、报名与报到

(一) 报名：参赛单位请将报名表 (加盖公章) 一式两份，于 9 月 8 日前分别发电子邮件并传真至：

1、石家庄市体育局群体处 邮 编：050000

地 址：石家庄市体育局南大街 1 号

传 真：0311—85266538 电 话：0311—85266538、

0311—85266520

电子邮箱：quntichu@126.com

联 系 人：牛卫强 手机：18630177328

2、栾城区文化体育局 邮 编：051430

地 址：石家庄市栾城区惠源路 39 号

传真：0311—88666523 电 话：0311—88666523

联 系 人：胡从波 手机：15133150066

电子邮箱：15133150066@163.com

## （二）报到

1、石家庄各县（市）、区参赛队伍于9月23日上午7:30分到栾城区体育馆报到，并称重。

2、其他参赛队伍于9月22日12:00前到都市118连锁酒店(石家庄栾城新开大街店)报到，16:00开始在驻地称量体重。酒店地址：新开大街与惠源路交叉口，北润商厦8楼（石家庄市栾城县）电话：(0311)69129311。

3、组委会为本次比赛购买专款责任险，各代表队运动员报到时须交验身份证、人身意外伤害保险证明、自愿参赛责任书纸质版(需运动员签名)。

## 十三、费用

各参赛队差旅费、住宿费自理。都市118连锁酒店(石家庄栾城新开大街店)为比赛指定酒店，各代表队食宿标准为：标间180元/天/人。组委会人员在都市118连锁酒店(石家庄栾城新开大街店)报到。

## 十四、联席会议

2017年9月23日(星期六)上午8:30，在栾城区体育馆二楼会议室召开本次领队会。会上将进行抽签，请各队领队准时参加。

## 十五、其他事宜

由于拔河比赛体力消耗较大，凡心血管疾病患者、高血

压、肾病、哮喘病、肺气肿、肺功能减退等患者均不能参加比赛。比赛时，如果发现运动员胸闷、头晕、眼睛发黑，要马上申请停止比赛。

十六、仲裁委员会和裁判员，仲裁委员会成员、裁判员由市体育局邀请和选派

十七、本竞赛规程的内容由竞赛委员会负责解释

十八、未尽事宜另行通知

附件：

- 1、全国拔河新星系列赛(石家庄站)报名表
- 2、自愿参赛责任书

2017年7月18日

附件 1

## 2017 年全国拔河新星系列赛（石家庄站）报名表

单 位（印章）：

联 系 人： 移动电话：

领 队： 移动电话：

参 加 组 别： 公开组 600 公斤级

填表时间： 2017 年 月 日

成 员	姓 名	性 别	职 业	身 份 证 号 码
领 队				
教 练				
训 练 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
运 动 员				
替 补				

备 注： 1. 请 将 此 表 以 及 500 字 以 内 参 赛 单 位 简 介、 参 赛 队 全 体 人 员 合 影 1 张（ 电 子 版 ） 于 2017 年 9 月 8 日 前 发 送 到 报 名 指 定 邮 箱。 2. 各 参 赛 队 可 登 陆 石 家 庄 市 体 育 局 网 站 下 载 竞 赛 规 程 和 报 名 表 电 子 版。

以下由组委会填写： 该队总重量实测为公斤， 测量时间  
2017 年 月 日， 测量员：（ 签 字 ）

## 附件 2

# 自愿参赛责任书

1、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加 2017 年全国拔河新星系列赛（石家庄站）；

2、我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危  
险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛；

3、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员；

4、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利；

5、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的  
医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛者签名：\_\_\_\_\_

签署时间：2017年 月 日