

2017 年全国户外指导员培训班

场地与教学设备相关要求

教学场地	相关要求
基础技能	须符合攀岩场地国家标准的室内或室外人工岩壁和场地
	保证课程期间场地的使用：非对外经营、无其他人员等
	高度 8 米以上、至少约 4 条可顶绳攀爬的路线
	有安全、便于教学及操作的高空下降台
	岩壁支点可以调整、有备用支点、螺栓、扳手、贴布等
	有防晒、防雨、休息区域
户外培训班 (野外场地)	合法的户外活动场地（明确禁止入内的区域或防火季节的都不得作为教学场地）
	非游人路线、尽量少的人工设施
	可供教学使用的路线总长度在 20 公里以上，人工及硬化路面不得高于总路线 30%
	有山地、河流、丰富的植被等地形地貌，并有适合的露营地 2-3 个
	需要当地 1：5 万地形图配合（如需中登协提供，请提前两个月申请）
	咨询当地管理部门的防火、环保规定、并咨询野外可能的危险动植物
	了解当地培训期间的气候、气温、风力和有潜在的洪汛等自然灾害情况
	需考虑如遇突发事件或意外伤害，有及时进行救援的条件和能力
教室	可容纳 30 人左右的教室，有课桌、椅子（最好能移动）
	必须配备投影设备及投影幕，有或可以配备黑板或白板
	有多个电源，并配备足够的插线板
	光线充足、晚上可以使用

	教室周边环境尽量安静，避免干扰
理论考场	考生前后单独座位距离大于 80cm，可满足全部考生人数，按规定悬挂条幅。
教辅设备	相关要求
黑板、白板	至少宽 1 米长 2 米
白板笔、粉笔	根据黑白板配备，红蓝黑三色各 2 支
讲课遥控笔	根据需求
打印机、复印纸	根据需求
摄像机、相机、三角架	配齐电池、充电器、连接线及大容量的存储卡及读卡器
投影仪及配套幕布	1 台
电源插座、电池	根据需求
基础技能及户外培训	相关要求
公用技术装备	
半身式安全带	根据学员租用装备情况配备
下降器	ATC 或其他管状保护器。根据学员租用装备情况配备
丝扣锁（主锁）	根据学员租用装备情况配备，另需教学公用 30 把
快挂	50 把（基础技能培训只需要 10 把）
攀岩头盔	根据学员租用装备情况配备。
成型扁带	（60 公分的短扁带）根据学员租用装备情况配备，另需教学公用 10 条
成型扁带	（120 公分的长扁带）根据学员租用装备情况配备，另需教学公用 10 条

动力绳	4~8根50米,直径9MM~11MM(根据场地条件及学员数量而定)
静力绳	1~2根50米,直径10MM(根据场地条件及学员数量而定)
绳框/绳包/地布	每根绳子配一个,根据具体情况而定
抓结绳	根据学员租用装备情况配备,直径6MM
镁粉	3块
镁粉袋	3个
药品	常用药品、急救药品
户外培训公用户外装备	相关要求
对讲机	教练员每人一个,学员每组一个。(一般不少于5个)
指北针	根据学员租用装备情况配备
GPS	1-3个
地形图	比例尺1:5万,每人一张+5张
炉头、套锅、气罐	4~5套(依据学员人数而定)
帐篷/防潮垫/气垫	根据学员数量配备(原则上要求学员自备)
睡袋	根据学员租用装备情况配备(原则上要求学员自备)
天幕/地席	4~5块
药品	常用药品、急救药品
雨具	按人员数量配备
人员	相关要求
培训总监	1人,培训班的全面管理与监督,由中国登山协会培训部指派

教师	按 1 : 8 的教师与学员比例进行培训教学工作
考评员	户外考评员由培训总监指派
班主任	1 人，负责培训班的日常管理，协助培训总监和教师工作
教辅人员（可兼任）	1-2 人，协助教学工作，资料收集、印发、整理，教学设备管理等
财务人员	1 人，负责收费、预算、结算，培训期间财务管理，开具发票等
报名联系人（可兼任）	1 人，报名、报到、学员教员食宿、教学场地联系、交通用车等

中国登山协会培训部

2016 年 12 月