



2013 年中国汽联卡丁车手安全培训班 初步日程

8月7日 09:00-17:00 车手训练班-开班介绍
介绍卡丁车基本知识点
讨论赛车走线，入弯、识别弯心和出弯
讲解刹车技巧
讲解正确的加油方法
讲解打方向技巧

每个车手在教练监督下上赛道练习，返回停车区听教练讲解，再上赛道练习，依此类推。

8月8日 09:00-17:00 讲解驾驶技巧，总结赛车走线
正确的油门和刹车，保持驾驶连贯
超车和比赛策略

每个车手在教练监督下继续上赛道练习，返回停车区听教练讲解，再上赛道练习，依此类推。

8月9日 09:00-17:00 车辆调整和车手感觉
转向不足和转向过度造成的问题
-胎压、转向角度、车架前后部强度、重量分配
车架平衡、发动机动力

道路安全专题
反兴奋剂专题

学员填写反馈意见表、给英国教练评分
车手培训班结束